



Меню приготовления блюд  
на " 14 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая / Понедельник						
<b>Завтрак</b>							
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	***
	Каша пшеничная молочная	250/10	11,17	10,28	31,78	264	302
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	62,24	686
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,1	0,36	11,1	57	тк.1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,41</b>	<b>17,9</b>	<b>58,19</b>	<b>449,34</b>	
<b>Обед</b>							
	Помидоры порционно	50	1,13	6,19	4,72	79,1	таб.32
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	1,8	4,2	10,7	88	37
	Сосиска отварная(детская)	95	11	15,66	9	220,5	124
	Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,89	181,5	138
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,91	75	631
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,5	0,6	18,5	95	тк.1
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	61,5	тк.2
<b>Итого за Обед</b>		<b>815,0</b>	<b>22,9</b>	<b>36,7</b>	<b>93,1</b>	<b>800,6</b>	
<b>Итого за День</b>		<b>1315,0</b>	<b>36,3</b>	<b>54,6</b>	<b>151,3</b>	<b>1249,9</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>120 руб.30коп.</b>	

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н.Жонина

