



Меню приготовления блюд  
на " 15 " Июня 2021 года.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Вторая / Вторник</b>					
Завтрак	368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	693	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	3,5	0,6	18,5	95
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>560</b>	<b>14,27</b>	<b>17,3</b>	<b>78,49</b>	<b>531,46</b>
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	2,3	429
	293	Компот из кураги	200	0,68	0	35	126
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>39,83</b>	<b>31,01</b>	<b>121,15</b>	<b>914,9</b>
<b>Итого за День</b>				<b>54</b>	<b>48</b>	<b>200</b>	<b>1446</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>120 руб.30коп.</b>				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

