



Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
 Директор МОБУ «Центр №6»
 И.А. Костяков



Утверждено
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.П. Вайзуллин
 ДОКУМЕНТ

Меню приготовления блюд
 на "16" июня 2021 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день: Вторая / Среда							
Завтрак	106	Каша молочная манная	300/10	9,05	12,06	44,87	324,47
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	1	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0	52,5
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	5,8	1	30,8	158
Итого за Завтрак			575	18,8	17,05	90,64	595
Обед	таб.32	Помидоры порционно	50	1,07	4,7	10,6	104,64
	134	Суп крестьянский с пшеном	250/10	2,15	5,82	10,68	105
	ДО7ЖС19	Куриное филе, тушеное с овощами	100	19,8	25,2	4	333
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264
	258	Усбосмак	85	8	7	18	170
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5	
Итого за Обед			935	47,39	46,49	143,17	1209,14
Итого за День				66	64	234	1804
Итого стоимость рациона				120 руб.30коп.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

