

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Школа № 6"
 А.А.Колтаков



"Утверждено"
 Председатель Совета ПАО "Мелеузовское"
 И.А.Кукументов



Меню приготовления блюд
 на " 18 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДН и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Вторая / Пятница							
Завтрак	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,1	8,2	31,3	220,2
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	107,99
	368	Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,5
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			560	10,84	12,48	73,49	455,69
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	124	Щи из свежей капусты	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	98	Котлеты из говядины	100	14	10	13	200
	234	Соус красный основной	40	0,4	1,87	2,53	29,3
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5	
Итого за Обед			880	27,55	23,18	91,38	690,3
Итого за День				38	36	165	1146
Итого стоимость рациона						120 руб.30коп.	

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

