

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6

А.А.Колпаков



Утверждено

Президиум Совета ПО "Мелеузовское"
И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 19 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛГО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая / Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	738	Пирожки печеные с яблоком	60	3,66	3,18	26,64	150,6
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			560	12,66	10,14	69,44	418,6
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	134	Суп крестьянский с рисом	250/10	2,1	5,1	12,4	105
	221	Каша пшениная рассыпчатая	180	7,8	6,3	43,6	266
	469	Фрикадельки в соусе	105	9,5	11,7	8,1	176,7
	648	Кисель плодоягодный	200	0	0	14,97	59,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			845	25,25	24,01	110,72	768,46
Итого за День				38	34	180	1187
Итого стоимость рациона				120 руб.30коп.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

