

"Согласовано"

Директор МОБУ Детса № 6

А.А.Колдаков



Утверждено

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.И.Зайнуллин



Меню приготовления блюд
на " 19 " Июня 2021 года

Возрастная категория с 7 до 14 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая / Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	738	Пирожки печеные с яблоком	60	3,06	3,18	26,64	150,6
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			540	12,66	10,14	69,44	418,6
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	134	Суп крестьянский с рисом	250/10	2,1	5,1	12,4	105
	221	Каша пшениная рассыпчатая	150	7,8	6,3	43,6	266
	469	Фрикадельки в соусе	105	9,5	11,7	8,1	176,7
	648	Кисель плодоваягодный	200	0	0	14,97	59,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			815	25,25	24,01	110,72	768,46
Итого за День				38	34	180	1187
Итого стоимость рациона							120 руб.30коп.

Технолог общественного питания

В.Н.Жонина

