



Меню приготовления блюд  
на "26" Июня 2021 год.

Возрастная категория с 12 лет и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>							
<b>Первая / Суббота</b>							
Завтрак	160	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	19,9	148
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	89,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	60	2,1	0,36	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>11,05</b>	<b>20,6</b>	<b>60,08</b>	<b>470,86</b>
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	3,52	5,98	9,78	117
	140	Суп с макаронными изд.	250	5,5	5,2	19,9	148
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,4	4,7	37,2	216
	469	Фрикадельки в соусе	105	10,57	8,85	7,8	154
	425	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
258	Усбосмак	85	8	7	18	170	
<b>Итого за Обед</b>			<b>920</b>	<b>38,56</b>	<b>32,6</b>	<b>142,57</b>	<b>1041,5</b>
<b>Итого за День</b>				<b>50</b>	<b>53</b>	<b>203</b>	<b>1512</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>				<b>120 руб.30коп.</b>			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

