



Меню приготовления блюд
на " 26 " Июня 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Первая / Суббота							
Завтрак	160	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	19,9	148
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	89,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			520	11,05	20,6	60,08	470,86
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	3,52	5,98	9,78	117
	140	Суп с макаронными изд.	250	5,5	5,2	19,9	148
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,7	37,2	216
	469	Фрикадельки в соусе	105	10,57	8,85	7,8	154
	425	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
258	Усбосмак	85	8	7	18	170	
Итого за Обед			785	38,56	32,6	142,57	1041,5
Итого за День				50	53	203	1512

Итого стоимость рациона

120 руб.30коп.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

