



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Лицея № 6
И.И. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ТТК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на " 03 " Июни 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Понедельник / Питание					
Завтрак	191	Каша молочная манная	200/10	7,5	11,8	40,1	297,5
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	89,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			460	11,05	13,76	68,52	444,36
Обед	6	Салат из свежей капусты	50	0,55	0,1	0,1	12
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,8	6,3	35,27	217
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,5	25,64	23,82	424
	293	Компот из сухофруктов	200	1,3	0,08	32,71	138
	тк.1	Хлеб пшеничный обогаш.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогаш.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			790	39,72	32,99	122,79	947,5
Итого за День			1250	51	47	191	1392
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

