




"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на " 05" Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая	200/10	7,2	10	50,1	321
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	90
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	40	2,1	0,36	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>450</b>	<b>10,75</b>	<b>11,96</b>	<b>78,52</b>	<b>468</b>
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	3,52	5,98	9,78	117
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,6	5,1	11,6	96
	143	Гуляш из говядины	90	14	17,2	3	200
	57	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,25	8,48	24,08	210,53
	648	Кисель плодоваягодный	200	0	0	23,5	95
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>940</b>	<b>31,94</b>	<b>37,63</b>	<b>102,85</b>	<b>875,03</b>
<b>Итого за День</b>			<b>1390</b>	<b>43</b>	<b>50</b>	<b>181</b>	<b>1343</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>125 руб.60коп.</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд  
на " 05 " Июня 2022 год.**

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Первая / Воскресенье</b>					
<b>Завтрак</b>	302	Каша молочная рисовая	200/10	7,2	10	50,1	321
	630	Чай с молоком	200	1,45	1,6	17,32	90
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	40	2,1	0,36	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>460</b>	<b>10,75</b>	<b>11,96</b>	<b>78,52</b>	<b>468</b>
<b>Обед</b>	таб.32	Огурцы порционно	20	3,52	5,98	9,78	117
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
	143	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200
	57	Каша гречневая	180	6,25	8,48	24,08	210,53
	305,11	Кисель плодоваягодный	200	0	0	23,5	95
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>31,94</b>	<b>34,63</b>	<b>102,85</b>	<b>875,03</b>
<b>Итого за День</b>				<b>43</b>	<b>47</b>	<b>181</b>	<b>1343</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>				<b>125 руб.60коп.</b>			

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина