



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ Лопеха № 6
И.И. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Место приготовления блюда
на "10" Июня" 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день Вторая / Пятница					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,1	8,2	31,3	220,2
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	60
	368	Яблоко	120	0,6	0,6	14,7	70,5
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за завтрак			580	7,8	9,16	72,07	407,7
Обед	таб.32	Помидоры порционно	20	0,28	0,04	0,76	4,4
	124	Борщ из свежей капусты	250	1,7	5,6	8,4	91
	98	Котлеты из говядины	60	14	10	13	200
	221	Каша пшеница рассыпчатая с маслом	180/5	5,6	4,8	35,8	209,1
	685	Чай с сахаром	200	0	0	14,97	59,86
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			775	27,15	24,31	103,82	720,86
Итого за День			1355	35	30	176	1129
Итого стоимость рациона			125 руб.60коп.				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

