



"Согласовано"  
И.О. Директора МОБУ Лицей №6  
Н.Н. Чернышова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "14" Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Вторник</b>							
Завтрак	206	Бутерброд с сыром	30/15	5	7	14,5	196
	302	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>485</b>	<b>17,47</b>	<b>23,66</b>	<b>75,79</b>	<b>552,46</b>
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	148	Суп-паша домашняя	200	2,6	4,3	11,6	96
	54	Рыба тушеная с овощами	100	12,2	10,1	55,2	138,2
	176	Картофельное пюре	200	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
<b>Итого за Обед</b>			<b>750</b>	<b>46,05</b>	<b>41,11</b>	<b>140,45</b>	<b>904,1</b>
<b>Итого за День</b>			<b>1235</b>	<b>64</b>	<b>65</b>	<b>216</b>	<b>1457</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>				<b>125 руб.60коп.</b>			

Технолог общественного питания: *В.Н.Кочина* В.Н.Кочина

