



"Согласовано"
И.О. Директора МОБУ "Лазей № 6"
И.Н. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Июня 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Принем пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая / Четверг						
Завтрак								
	302	Каша молочная "Артек"	200/10	10	10,1	51,1	336	
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	108	
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	40	2,1	0,36	11,1	57	
Итого за Завтрак			450	15,14	13,78	78,59	501	
Обед								
	таб.32	Огурцы порционно	20	0,28	0,04	0,76	4,4	
	132	Рассольник Ленинградский	250	3,3	5,88	22	134	
	131	Плов из филе птицы	180	14,4	14,4	40	341	
	ТТК	Напиток "Бытошка"	200	0	0	19	80	
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95	
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5	
Итого за Обед			710	23,55	21,19	112,65	715,9	
Итого за День			1160	39	35	191	1217	
Итого стоимость рациона								125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *В.Н. Жовина*

