

"Согласовано"
И.О. Директора МБОУ Лицея №6

И.Н. Чернышова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "21" Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			440	12,47	16,66	61,29	446,46
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,9	4,3	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			680	39,15	31,01	105,15	868,9
Итого за День			1120	52	48	166	1315
Итого стоимость рациона						125 руб.60коп.	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина