



"Согласовано"
И.О. Директора МБОУ Лицей №6
Н.Н. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Музеловское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовленных блюд
на "21" Июня 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
		Вторая / Вторник					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за			440	12,47	16,66	61,29	446,46
Обед							
	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,9	4,3	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Витгошва"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за			680	39,15	31,01	105,15	868,9
Итого за			1120	52	48	166	1315
Итого стоимость рациона				125 руб.60коп.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

