



Меню приготовления блюд
на "03" Апреля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая/Средняя | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 492 | Паша из мяса птицы (филе) | 180 | 17,10 | 21,40 | 28,40 | 377,00 |
| | 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 62,00 |
| | 8 | Йогурт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,20 | 0,70 | 34,02 | 171,00 |
| Итого за завтрак | | | 530 | 24,57 | 25,31 | 82,23 | 672 |
| Обед | | | | | | | |
| | 5 | Салат отварная (порционно) | 100 | 1,80 | 0,20 | 11,80 | 56,00 |
| | 148 | Сул-лапша | 250 | 2,50 | 7,50 | 14,00 | 130,00 |
| | 138 | Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 239,00 |
| | 103 | Фрикадельки мясные с томатным соусом | 100 | 8,50 | 7,00 | 6,10 | 122,00 |
| | 8 | Йогурт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 980 | 23 | 24 | 94 | 771 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 180-00 |

Технолог общественного питания *В.Н.Жонип*

