



Меню приготовления блюд  
на "04" Апрель 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	130	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционы)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
	4	Помидор свежий (порционно)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
Итого за завтрак			555	23	24	76	621
Итого стоимость рациона							95,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,80	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционы)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,55	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	25	25	86	677
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жонина

