



Меню приготовления блюда  
на "04" Апрель 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	683	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>505,00</b>	<b>23,00</b>	<b>24,00</b>	<b>74,00</b>	<b>609,00</b>
<b>Обед</b>							
	10	Сыр (порционно)	10	2,60	2,68	0,00	35,20
	17	Овощи (порционно)	60	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00
	80	Рыба тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>770</b>	<b>27,1</b>	<b>22,79</b>	<b>84,81</b>	<b>664</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонова*

