



Меню приготовления блюд
на "05" Апреля 2024 года.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	95	Гуляш говядий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	380	18,00	54,00	42,60	292,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36,00	69,00	94,00	714,00
Обед							
	4	Салата отварная (порционно)	100	0,80	0,20	1,60	12,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	23,21	21,06	108,17	715,00
Итого стоимость, рашива							180,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

