



Меню приготовления блюда
на "05" Апрель 2024 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	13	Сыр (порционно)	10	2,6	2,68	0	35,2
	95	Сулжи говяний	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	32,00	243,00
	648	Кисель плодовооводный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			510	36,00	63,00	87,00	700,00
							95-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
	95	Сулжи говяний	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодовооводный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36	69	94	714
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Жауап* В.Н.Жолма

