



Меню приготовления блюд
на "05" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Питание					
Завтрак							
	4	Помидоры свежие (порционные)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	35,00	243,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	34,00	60,00	89,00	677,00
Обед							
	4	Салата отварная (парикомо)	60	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Донингольский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	769	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,24	215,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	19,27	20,83	122,84	754,00
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жонина

