



Меню приготовления блюд
на "09" Апреля 2024 года.

Рацион: Специальное питание
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/ Вторые | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 98 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 10,68 | 9,97 | 5,33 | 154,00 |
| | 138 | Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 166,00 |
| | 42 | Сыр (поршино) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,00 |
| | 274 | Чай витаминизированный | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 38,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 0,60 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 21 | 19 | 69 | 539 |
| Обед | | | | | | | |
| | 4 | Овощи (поршино) | 100 | 0,40 | 0,20 | 0,80 | 56,00 |
| | 148 | Суп с клецками | 250 | 2,77 | 5,28 | 15,61 | 121,00 |
| | 233 | Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе | 100 | 22,03 | 19,99 | 3,26 | 280,00 |
| | 297(176) | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 9,36 | 9,24 | 56,30 | 347,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 880 | 37,56 | 35,21 | 110,17 | 966 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 180,00 |

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жонина

