



Министерство  
Здравоохранения  
Республики Татарстан



Федеральный научный центр  
безопасности  
пищевых продуктов и  
защиты потребителей

Меню приготовления блюд  
на "09" Апрель 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	3	Огурцы свежие	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	138	Картофельное пюре	150	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	21	19	65	521
Итого стоимость, рашон							95-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	21	19	69	539
Итого стоимость, рашон							81-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

