



Район Школьного питания
Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет



Меню приготовления блюд
на "09" Апрель 2024 год.

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторня/ Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 3 | Омурамы свежие | 50 | 0,40 | 0,10 | 1,30 | 7,00 |
| | 98 | Котлеты из говядины с соусом | 100 | 10,68 | 9,97 | 5,33 | 154,00 |
| | 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 166,00 |
| | 42 | Сыр (порционно) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,00 |
| | 274 | Чай витаминизированный | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 38,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 560 | 21,00 | 19 | 65 | 521 |
| Обед | | | | | | | |
| | 4 | Овощи (порционно) | 60 | 0,20 | 0,10 | 0,40 | 3,00 |
| | 148 | Суп с клецками | 200 | 2,22 | 4,23 | 12,49 | 97,00 |
| | 233 | Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе | 90 | 22,03 | 19,99 | 3,26 | 280,00 |
| | 297(176) | Клиш пшеничная рассыпчатая | 150 | 7,80 | 7,70 | 46,90 | 289,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 750 | 35,55 | 32,52 | 97,25 | 831 |
| Итого стоимость, район | | | | | | | 180-00 |

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жонина

