



Меню приготовления блюд  
на "11" Апрель 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводам	
		<b>Вторник/ Четверг</b>					
<b>Неделя/день</b>							
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>610</b>	<b>23,17</b>	<b>23,70</b>	<b>81,80</b>	<b>640,00</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи (порционно)	100	0,50	0,25	1,00	7,50
	63	Суп картофельный с шпиком	250	2,60	2,50	19,30	113,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>925</b>	<b>18,18</b>	<b>24,74</b>	<b>92,30</b>	<b>679</b>
<b>Итого стоимость, раппона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н.Жонова

