



Министерство здравоохранения
Республики Татарстан
И.Г. Жилина



Федеральный научный центр
по безопасности пищевых продуктов
и качеству питания
ФГБУН ФНИСЭИ им. И.И. Шумяцкого

Меню приготовления блюд
на "12" Апрель 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Питание | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная пшеница с маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 |
| | 269 | Каша с молоком | 200 | 3,70 | 3,90 | 25,90 | 153,00 |
| | 365 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,20 | 0,10 | 66,00 |
| | 42 | Сыр (порранонно) | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 36,00 |
| | 259 | Выпечка | 100 | 7,80 | 5,80 | 51,00 | 292,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 |
| Итого за завтрак | | | 555 | 22,38 | 28,29 | 124,72 | 851,56 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 95,00 |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО,СВО.

| Прим. пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Питание | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная пшеница с маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 |
| | 269 | Каша с молоком | 200 | 3,70 | 3,90 | 25,90 | 153,00 |
| | 365 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,20 | 0,10 | 66,00 |
| | 42 | Сыр (порранонно) | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 36,00 |
| | 259 | Выпечка | 100 | 7,80 | 5,80 | 51,00 | 146,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 |
| Итого за завтрак | | | 555 | 22,38 | 28,29 | 124,72 | 706 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 81,00 |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *Жилина* В.Н.Жилина

