



Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,00	12,00	82,00	498,00
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	138,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	15,43	15,00	90,26	574,00
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *А.А.А.* В.Н.Жолдина

