



Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная сладкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай питьевый/ароматизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,08	12,12	81,51	498,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,30	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			740	24,05	23,49	88,82	637
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина* В.И.Жонина

