



Меню приготовленного блюда
на "14" Май 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | Первая/ Вторая | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 98 | Витоние мясные с томатным соусом | 90 | 10,07 | 13,00 | 10,37 | 199,00 |
| | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,40 | 6,80 | 45,40 | 288,00 |
| | 274 | Чай витаминизированный | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,00 | 38,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 15,00 | 73,00 |
| Итого за завтрак | | | 500 | 22,67 | 20,1 | 80,37 | 598,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | 63 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,00 | 5,00 | 17,00 | 128,00 |
| | 4 | Овощи (порционно) | 60 | 0,20 | 0,10 | 0,40 | 3,00 |
| | 106 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 194,00 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,70 | 5,47 | 36,50 | 218,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,30 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 22,6 | 24,35 | 98,17 | 764 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 160,00 |

Технолог общественного питания *Жанд* В.Н.Жонина

