



Меню приготовления блюд  
на "15" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводь	
Неделя/день							
Первая/ Понедельник							
<b>Завтрак</b>							
	311	Каша рисовая молочная	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>555</b>	<b>15,13</b>	<b>15,00</b>	<b>90,26</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
	140	Суп картофельный с мясоризными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	62,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток молочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>780</b>	<b>23,75</b>	<b>23,49</b>	<b>88,82</b>	<b>671</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

