



Специально:  
Директор ИЮБУ Лагерь №6  
И.Г. Файзрахманов



Удобрено:  
Поваром Лагерь ПК "Мисерданское"  
И.Г. Файзрахманов

Меню приготовления блюда  
на "15" Апрель 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бульбурд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
	***	Сок фруктовый	200	0,50	0,10	10,00	46,00
Итого за завтрак			700	15,00	12,00	92,00	544,00
Итого стоимость рациона							95,00

Итого стоимость рациона  
Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС; СВО.

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	3	Бульбурд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	138,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	15,43	15,00	90,26	574,00
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *Андрей* В.Н.Жошпа

