



Меню приготовленных блюд
на "15" Мая 2024 год.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет.

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Средняя					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,90	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			510	22,37	24,91	62,81	574
							75,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория: с 12 до 18 лет.

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Средняя					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,00	171,00
Итого за завтрак			550	24,57	25,31	82,21	672
							81,00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *Жанна* В.Н.Жонина

