



Меню приготовления блюд
на "16" Май 2024 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак:							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	3,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (поршмя)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	5	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
Итого за завтрак			505	23	24	74	609

Итого стоимость рациона 75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прим. пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак:							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,80	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (поршмя)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,55	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	25	25	86	677

Итого стоимость рациона 81,00

Технолог общественного питания: *Энх* В.Н.Жомин

