



Меню приготовления блюд
на "17" Мая 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	95	Гусли говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	35,00	243,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	33,00	60,00	87,00	665,00
Обед							
	4	Снежка отарная (порционно)	60	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Дзержинский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	769	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,24	215,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,60	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	19,27	20,83	122,84	754,00
Итого стоимость рациона							140,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонин*

