"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Р. Нелюбина

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Молодежная"
Н.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,53	3,94	33,01	193,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			**730**	**20,29**	**19,96**	**99,48**	**668,00**
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	300	6,00	6,00	20,40	154,00
	1	Овощи (порционно)	80	3,04	3,40	15,50	41,00
	133	Плов из мяса птицы (птицы)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			**800**	**28,81**	**27,58**	**106,33**	**714,00**
Итого стоимость рациона							**157-65**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина