



Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Повседневная					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	185	9,50	7,10	68,90	365,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			523	12	14	103	573
Итого стоимость рациона							75,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС,МО;СВО

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Повседневная					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,30	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
Итого за завтрак			598	13	17	86	553
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

