



Меню приготовленных блюд  
на "20" Мая 2024 год.

Рацион: Специальное питание  
Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	185	9,20	7,20	36,80	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	40,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>523</b>	<b>12,00</b>	<b>14</b>	<b>71,00</b>	<b>455,00</b>
<b>Обед</b>							
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,91	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,91	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>740</b>	<b>26,65</b>	<b>26,09</b>	<b>79,02</b>	<b>655</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>160,00</b>

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

