



«Татарстан» Республикасының Сәламәтлек саклау министрлыгы
 Дирекция: ДӨБЭЗ-Ачык №6
 Казан ш. 3-Т.Жонина



«Украинка»
 Проговаренный Совет ПК "Музейовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "22" Апрель 2024 года.

Рацион: Школьное питание
 Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Пример пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/ Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 302 | Каша "Артек" молочная вязкая с маслом | 185 | 9,20 | 7,20 | 56,80 | 242,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 40,00 |
| | 365 | Масло сливочное(порционная) | 8 | 0,08 | 5,70 | 0,10 | 53,00 |
| | *** | Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 |
| Итого за завтрак | | | 523 | 12,00 | 14 | 71,00 | 455,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | *** | Сок фруктовый | 200 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| | 6 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,00 |
| | 63 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,00 | 5,00 | 17,00 | 128,00 |
| | 97 | Жаркое по-домашнему | 180 | 17,37 | 17,91 | 17,01 | 301,00 |
| | 292 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,50 | 89,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 940 | 27,55 | 26,59 | 98,82 | 748 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 180,00 |

Технолог общественного питания *Жонина* В.Н.Жонина

