



Место приготовления блюда
на "22" Мая 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. п/ци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день		Вторая/Среда			
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20	23	87	646
Итого стоимость рациона							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прим. п/ци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день		Вторая/Среда			
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	10,33	10,93	44,29	319,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	25	104	745
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания *Ирина* В.Н.Жонина

