



Меню приготовления блюд
на "22" Мая 2024 года.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	285	Чай с сахаром и лимонком	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,47	22,99	86,98	645
Обед							
	5	Свекла отварная (пюреобразно)	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,53	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,27	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			790	20,82	20,59	87,49	627
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

