



Министерство  
Здравоохранения Республики Татарстан  
М.Г.Ф.С.И.С.И.С.И.



"Управление"  
Президент Состава ПК "Мездузювлек"  
И.Г.Лавбулатов

Меню приготовления блюд  
на "23" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 2 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |       |
|----------------------------|-------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|                            |             |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |       |
| Неделя/день                |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |      |          |                         |       |
| Завтрак                    |             |  |           |                  |      |          |                         |       |
|                            | 3           | Огурцы свежие                                      | 50        | 0,40             | 0,10 | 1,30     | 7,00                    |       |
|                            | 138         | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,70             | 5,90 | 24,00    | 166,00                  |       |
|                            | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 10,68            | 9,97 | 5,33     | 154,00                  |       |
|                            | 42          | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,63             | 2,66 | 0,00     | 35,00                   |       |
|                            | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00 | 10,00    | 38,00                   |       |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50 | 24,30    | 122,00                  |       |
| Итого за завтрак           |             |  | 560       | 21               | 19   | 65       | 521                     |       |
| Итого стоимость, р/рациона |             |  |           |                  |      |          |                         | 95,00 |

Итого стоимость, р/рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |       |
|----------------------------|-------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|                            |             |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |       |
| Неделя/день                |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |      |          |                         |       |
| Завтрак                    |             |  |           |                  |      |          |                         |       |
|                            | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90 | 24,00    | 166,00                  |       |
|                            | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 10,68            | 9,97 | 5,33     | 154,00                  |       |
|                            | 42          | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,63             | 2,66 | 0,00     | 35,00                   |       |
|                            | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00 | 10,00    | 38,00                   |       |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60 | 29,20    | 146,00                  |       |
| Итого за завтрак           |             |  | 550       | 21               | 19   | 69       | 539                     |       |
| Итого стоимость, р/рациона |             |  |           |                  |      |          |                         | 81,00 |

Теплое общественное питание: *Андрей* В.Н.Жонин

