



Министерство здравоохранения
Республики Казахстан
Управление по контролю
за общественным питанием



Управление
Председатель Совета ПА "Метеорология"
А.Е. Файылым

Меню приготовления блюд
на "23" Май 2024 год.

Возрастная категория: **ОБЗ** с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия овсярные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	22,03	22,60	74,50	596
Обед							
	4	Овощи (порционно)	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	90,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			835	17,66	24,09	87,84	651
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *А.Жолды* В.Н.Жошпа

