



Меню приготовлены блюда
на "24" Апрель 2024 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			540	23	32	102	791
Итого стоимость рациона							95,00

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**
Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	10,33	10,93	44,29	319,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	25	104	745
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

