



**Меню приготовления блюд
на "01" Июля 2024 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая / Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	210	5,61	6,12	27,21	240,00
	40	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	8,61	6,62	61,41	402,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	37	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	1,34	3,94	9,15	96,00
	212	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,90	7,70	40,70	280,00
	125	Котлеты из говядины с соусом	100	16,00	12,10	0,00	298,00
	631	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	1,38	0,18	8,26	52,00
Итого за обед			765,00	26,34	27,44	92,17	772,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

"Согласовано" Удмуртская Республика
 Директор МОБУ Лицея №6
 И.Г.Исанова

"Утверждаю"
 Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "01" Июля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	260	5,61	6,12	27,21	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,20	37,00	190,00
Итого за завтрак			550	12,60	7,32	79,18	521,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	37	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	3,52	5,98	9,78	137,00
	212	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,90	7,70	40,70	280,00
	125	Котлеты из говядины с соусом	100	16,00	12,10	0,00	298,00
	631	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,10	17,20	88,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	1,38	0,18	8,26	52,00
Итого за обед			850,00	28,52	26,48	92,80	932,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина