




**Меню приготовления блюд
на "01 " Ноября 2024 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			650	12,00	12,00	100,94	572,00
Обед	78	Икра морковная	80	1,30	5,70	6,60	83,00
	38	Суп с клецками	200	1,36	2,32	8,80	62,00
	138	Макаронные изделия отварные	150	3,00	4,30	23,01	143,00
	233	Мясо птицы (филе), припущенное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	2	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	78,00
Итого за обед			780,00	29,00	38,00	79,00	712,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина