




**Меню приготовления блюд  
на "05 "Июля 2024 год.**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		<b>Первая / Пятница</b>					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	9,29	14,61	49,65	368,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>510</b>	<b>13,69</b>	<b>16,51</b>	<b>85,05</b>	<b>551,00</b>
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,80	6,30	35,27	216,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,01	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
<b>Итого за обед</b>			<b>700,00</b>	<b>37,22</b>	<b>32,62</b>	<b>117,36</b>	<b>908,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>150-22</b>

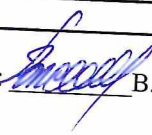
Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина



**Меню приготовления блюд  
на "05" Июля 2024 год.**

**Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		<b>Первая / Пятница</b>					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	7,50	11,80	40,10	297,50
	296	Чай с сахаром и молоком	210	1,45	1,60	17,32	89,86
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,20	37,00	190,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>15,95</b>	<b>14,60</b>	<b>94,72</b>	<b>577,36</b>
Обед	6	Салат из свежей капусты	100	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,80	4,88	35,27	216,74
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,08	32,71	137,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,50	0,60	18,50	95,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>39,72</b>	<b>31,57</b>	<b>122,79</b>	<b>947,04</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>150-22</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина