



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицея №6

И.Г. Исанова



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

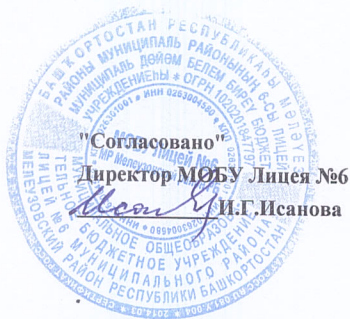
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	210	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			500	12,95	19,25	86,44	581,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с пшеном	200	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	257	Усбосмак	50	4,95	4,90	12,55	115,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			810	40,19	42,31	114,28	921,00
Итого стоимость рациона							150-22

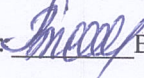
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "19" Июня 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак							
	106	Каша молочная манная с маслом	260	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Бутерброд с маслом	40	0,08	7,25	0,13	66,10
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	10,63	17,90	77,04	520,96
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с пшеном	250	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	2,90	49,00	264,00
	648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			830	37,34	34,61	115,98	946,50
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина