"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20 " Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Четверг					
Завтрак	76	Суп молочный с крупой	200	3,50	4,10	14,50	109,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Бутерброд с маслом	40	5,00	7,00	14,62	145,00
Итого за завтрак			**570**	**11,00**	**12,00**	**63,00**	**411,00**
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	160	Щи из свежей капусты	200	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,00	4,90	47,00	255,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	291	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			**760,00**	**28,64**	**26,09**	**104,47**	**764,00**
Итого стоимость рациона							**150-22**

Технолог общественного питания:_____В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20 " Июня 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая / Четверг**					
Завтрак	76	Суп молочный с крупой	250	5,60	5,60	20,20	153,00
	686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	62,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			**600**	**9,06**	**6,41**	**69,98**	**384,24**
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	160	Щи из свежей капусты	250	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,00	4,90	47,00	255,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	291	Напиток из свежих плодов	200	0,34	0,14	24,79	108,20
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			**830,00**	**28,78**	**26,13**	**112,06**	**603,70**
Итого стоимость рациона							**150-22**

Технолог общественного питания:_____В.Н.Жонина