

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицея №6  
 И.Г. Исаева




"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "22" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая /Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	7,20	8,30	24,10	200,00
	284	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	11,60	10,20	59,60	383,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с рисом	200	2,10	5,10	12,40	105,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	3,00	6,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			770,00	20,69	27,75	93,66	694,00
Итого стоимость рациона							150-22

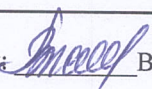
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд  
на "22 " Июня 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая /Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	7,20	8,30	24,10	200,00
	***	Пряник заварной	40	1,44	0,84	23,60	101,00
	686	Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	7,00	1,20	37,00	6,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>15,00</b>	<b>9,00</b>	<b>92,00</b>	<b>453,00</b>
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	134	Суп картофельный с рисом	250	2,10	5,10	12,40	105,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	3,00	4,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
<b>Итого за обед</b>			<b>850,00</b>	<b>20,69</b>	<b>25,75</b>	<b>88,63</b>	<b>678,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>150-22</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина