



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицея №6

И.Г.Исанова



"Утверждаю"


Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Воскресенье					
Завтрак	3	Бутерброд с маслом	40	5,00	7,00	14,62	145,00
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	210	4,53	4,94	21,98	251,00
	296	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	155,00
Итого за завтрак			500	13,93	13,84	72,10	579,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	2,40	3,60	15,40	151,00
	138	Картофельное пюре	150	17,70	9,40	41,60	292,00
	81	Рыба припущенная	100	22,50	13,10	0,63	161,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			775,00	47,19	26,79	96,78	794,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
 Директор МБОУ Лицея №6
 И.Г. Исанова



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "23 " Июня 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша пшеничная молочная с маслом	260	4,53	4,94	21,98	254,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	***	Выпечка	50	3,65	5,85	27,70	179,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			550	11,98	12,59	80,32	592,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	132	Рассольник Ленинградский	250	2,10	5,20	15,40	119,00
	138	Картофельное пюре	180	17,70	9,40	41,60	292,00
	81	Рыба припущенная	100	22,50	13,10	0,63	161,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			840,00	46,99	18,81	95,98	752,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: Жонина В.Н.Жонина